



IHR HERZ .AT

Dr. med. univ.
Andreas Egger

FA für innere Medizin - Kardiologie
ÖÄK-Diplom Sportmedizin

INFOBLATT

Leistungsdiagnostische Untersuchung

VORBEREITUNG

- Bei Verhinderung: bitte frühzeitig absagen (z.B. bei fieberhaften Infekten).
- Ruhepuls morgens im Bett liegend öfters messen.
- In den letzten 3 Tagen vor dem Test: kohlenhydratreiche Ernährung (viel Nudeln, Reis oder Kartoffeln).
- Zwei Tage vor dem Test: kein intensives Training (nur regeneratives Training).
- Einen Tag vor dem Test: Trainingspause, abends nur gering Alkohol.
- Am Testtag möglichst kein Kaffee, bis 2 Stunden vor dem Termin leichte Mahlzeit möglich. Bei geplanter Zusatzdiagnostik mit Aeroscan® und Laktatmessung 2 Stunden vor Testbeginn nur mehr Wassertrinken erlaubt.

BITTE ZUM TEST MITBRINGEN

- Ruhepuls morgens bestimmen. Wert: _____
- Bequeme Kleidung: z.B. Radler- oder Jogginghose
- Saubere und bequeme Schuhe: z.B. Turnschuhe
- Duschsachen

SPORTPRAXIS SCHANZ

zusätzlich für Leistungssportler bitte mitbringen falls vorhanden:

- Radschuhe (+ Pedale) oder Laufschuhe (gewaschen oder Hallenschuhe)
- Eigene Polar® Pulsuhr und Pulsgurt
- Befunde von Voruntersuchungen
- Abmessungen der Sitzposition am eigenen Bike
- Trainingsaufzeichnungen

Anmerkung: Leistungsdiagnostische Zusatzuntersuchungen wie die Aeroscan™-Spiroergometrie oder Laktatbestimmung werden von den Pflichtversicherungen nicht ersetzt, evtl. aber von einer privaten Zusatzversicherung (bitte nachfragen ob eine Sportuntersuchung bzw. Trainingsberatung abgedeckt ist). Sie erhalten über diese Leistungen eine separate private Rechnung.

Die Standardergometrie kann bei entsprechender medizinischer Fragestellung bzw. mit einer Diagnose bei der Pflichtversicherung eingereicht werden und wird üblicherweise als Wahlarztleistung anteilmäßig rückvergütet.